

雙人專屬分工漫遊

大本營：格拉斯麗首爾酒店 (連住 6 晚)

## 首爾靈魂漫步・行程說明手冊

秋末生活美學巡禮・3大芭蕾名師研修與專題工作坊・國立芭蕾舞團《茶花女》盛典



### ✈ 往返航班資訊 (Flight Details)

仁川 T2 直飛

- 去程 11/11 (三)：桃園 (TPE) 10:30 → 仁川 (ICN T2) 14:00 (CI162)
- 回程 11/17 (二)：仁川 (ICN T2) 14:00 → 桃園 (TPE) 15:45 (CI161)
- 機場直達快線：仁川 T2 B1 搭 AREX 直達車 (43分) 直達首爾站地下 7 樓。

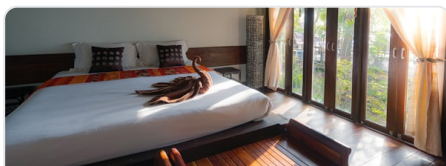
### 🏨 格拉斯麗首爾酒店 (Hotel Gracery Seoul)

市廳站 8 號出口

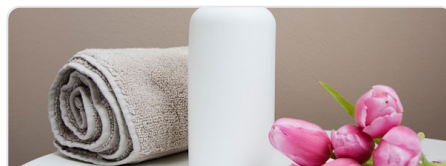
- 連住 6 晚不換宿：市廳站雙地鐵樞紐，德壽宮/南大門步行 3 分；明洞步行 10 分。
- 日系深浸大浴缸：客房標配獨立深浸大浴缸，每日練舞後放滿熱水深浸泡澡！



🏨 格拉斯麗高樓採光客房



🛁 標配獨立深浸大浴缸



🚆 AREX 43分機場直達快線

7天行程節奏總覽矩陣 (Schedule Matrix)

全程江北為主 · 僅週六南下

| 日期/星期       | 主題企劃      | 主動線與核心景點               | 每日不可錯過 3 件事                                 | 餐食亮點        |
|-------------|-----------|------------------------|---------------------------------------------|-------------|
| D1 11/11(三) | 抵達入住安頓    | 仁川 T2 → 首爾站 → 市廳 → 北倉洞 | 14:15 AREX 直達 → 16:30 登記入住 → 21:00 排骨湯      | 北倉洞元祖醒酒湯    |
| D2 11/12(四) | 城東芭蕾與三清美學 | 城東 Slownov → 安國 → 三清洞  | 10:30 踏十里晨練 → 13:00 Onion 韓屋 → 19:30 老師公演   | 無仇屋 / Onion |
| D3 11/13(五) | 宮闕與汝矣島雙軌  | 景福宮 → 土俗村 → 汝矣島 → 德壽宮  | 10:00 衛兵換崗 → 11:30 人蔘雞 → 16:00 汝矣島芭蕾+現代百貨   | 土俗村 / 現代百貨  |
| D4 11/14(六) | 全日雙軌各自獨立  | 龍山 / 漢南 / 三成 / 瑞草      | 她：Be Brave+LEVDANCE+《茶花女》   你：MMCA+Leeum+黑膠 | 22:15 飯店合體  |
| D5 11/15(日) | 西北絕景漫步放空  | 延南洞 → 恩平韓屋村 → 弘濟川瀑布    | 11:30 橋村炸雞 → 13:30 恩平茶席 → 16:30 懸崖瀑布咖啡      | 橋村炸雞 / 韓屋茶席 |
| D6 11/16(一) | 首爾林與聖水潮流  | 首爾林 → 聖水文創 → 樂天超市      | 11:00 金黃水杉 → 12:15 奶奶家常菜 → 19:45 樂天超市即時退稅   | 奶奶家常菜 / 곰당  |
| D7 11/17(二) | 市區預辦登機歸途  | 首爾站直掛 → 機場快線 → 仁川 T2   | 08:30 首爾站托運直掛 → 10:10 AREX → 專屬通道秒出境        | 首爾站手沖 / 機場  |

計程車司機溝通大字卡：請直接出示給司機看

回飯店專用

기사님, 시청 옆 [ 호텔 그레이스리 서울 ]로 가주세요.

주소: 서울특별시 중구 세종대로 12길 12 (북창동) | 전화: 02-6936-0100 (市廳站8號出口富榮太平大樓後方)

退房出發至首爾站大字卡

預辦登機專用

기사님, [ 서울역 서부 / 도심공항터미널 입구 ]로 가주세요.

請載我們到首爾站市區預辦登機入口（飯店出發車程約 4 分鐘）

## 📄 入境通關、網卡與支付三寶

## 行前備妥

- 入境必備：護照效期大於 6 個月；出發前 3 天填好 Q-Code。
- 網路導航：雙人各備 eSIM；下載安裝 **Naver Map** (中文精準) 與 **Kakao T** (叫車必備)。
- 支付三寶：① **WOWPASS 卡** (機台台幣換韓元儲值 + 搭地鐵)；② 海外高回饋信用卡；③ 隨身備 20~30 萬韓元現金。

## 💰 韓國退稅全攻略 (Tax Refund)

## 滿 15,000 ₩ 即享

- 現場即時扣抵 (**Direct Tax Refund**)：在樂天超市、Olive Young 結帳時，主動出示護照正本，收銀機直接扣除稅金！
- 市區自助機 / 機場退稅：若拿到退稅單，最後一天於仁川 T2 3 樓退稅機台掃描護照及單據，出境後於 249 號登機門旁領現金。

## 🌟 11月中旬首爾氣候與「洋蔥式三層穿搭」實戰指南

均溫 2°C ~ 12°C · 早晚接近冰點

- 溫差特性：深秋陽光下乾爽宜人，但早晚寒意刺骨；室內、地鐵與餐廳暖氣極強 (22°C~25°C)，切忌單穿一件厚毛衣！
- 穿搭守則：① 內層 輕量透氣發熱衣 → ② 中層 針織衫/開襟外套 (進室內便於脫下) → ③ 外層 防風長版大衣或輕暖羽絨。
- 配件必備：保暖圍巾、高保濕面霜/護唇膏 (首爾氣候乾燥防脫皮)、每日耐走舒適厚底球鞋 (每日 15,000+ 步)。

## 📋 雙人行行李打包檢核表 (Packing Checklist)

## 重要證件與金流

- ☐ 護照正本 (效期 6 個月+)
- ☐ 護照影本與證件照 2 張
- ☐ 海外高回饋信用卡 2~3 張
- ☐ 韓元現金 (25~30 萬 KRW)
- ☐ 《茶花女》換票電子憑證

## 3C 電子與隨身防護

- ☐ 韓國轉接頭 (4.8mm 粗雙圓孔)
- ☐ 行動電源 (必須隨身帶，勿托運)
- ☐ 充電線、快充頭與降噪耳機
- ☐ 常備個人藥品 (感冒/止痛/胃腸)
- ☐ 高保濕護唇膏、面霜、暖暖包

## 芭蕾課程與泡澡舒緩

- ☐ 芭蕾軟鞋、足尖鞋與腳趾防磨貼
- ☐ 練舞衣、大襪與保暖暖身外套
- ☐ 週六劇院正式便裝/外套
- ☐ 飯店大浴缸專用發泡入浴劑
- ☐ 超大容量折疊購物袋 (超市採買)

## 💬 旅途必備手指韓語救急卡 (出示即可溝通)

| 韓文 (直接出示)                    | 中文意思           | 實用情境     |
|------------------------------|----------------|----------|
| 덜 맵게 해주실 수 있나요?              | 可以幫我做比較不辣一點嗎？  | 餐廳點餐怕太辣時 |
| 시그니처 메뉴 추천해 주세요.             | 請推薦你們的招牌人氣餐點   | 咖啡店或餐廳點餐 |
| 택스 리펀드 (Tax Refund) 영수증 주세요. | 請給我退稅單 / 辦理退稅  | 購物結帳出示護照 |
| 계산해 주세요. 카드 결제 되나요?          | 請買單結帳，可以刷信用卡嗎？ | 買單確認刷卡   |

**Day 1 11/11 (週三) 抵達首爾、大本營安頓與深宵暖心排骨湯**

仁川 T2 → AREX 直達 → 格拉斯麗入住 → 北倉洞排骨湯

- **10:30~14:00** 桃園 T1 起飛抵達仁川 T2，出關後至 B1 換領 AREX 直達車票。
- **14:15~15:30** 搭乘 **AREX 直達車 (43分鐘)** 直送首爾站，轉計程車 4 分鐘直達格拉斯麗酒店大門。
- **15:30~16:30** 登記入住，確認高樓採光窗景與日系獨立深浸大浴缸。
- **17:00~20:30** 南大門市場散策（現炸黑糖蔬菜餅）、明洞換錢所確認匯率、Olive Young 採購。
- **21:00~22:30** 【晚餐暖胃】飯店後方「北倉洞元祖醒酒湯」：大骨精燉濃郁湯頭、紫蘇葉香氣與鬆軟馬鈴薯，肉嫩多汁；餐後回房放滿熱水深浸泡澡，洗去飛行疲憊。



🍲 北倉洞元祖醒酒湯

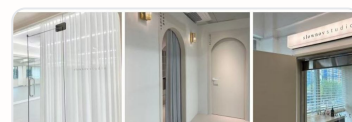


🚆 AREX 43分機場快線

**Day 2 11/12 (週四) 城東 Slownov 芭蕾晨練、三清生活美學與老師公演盛典**

城東 Slownov 晨練 → 安國 Onion → 三清無仇屋 → 老師公演

- **09:40~12:05** 女友於城東區「Slownov ballet Academy (슬로우노브)」晨練精進芭蕾線條（光化門站搭 5 號線直達踏十里站僅 14 分鐘，免轉乘！）；男方悠閒探索周邊踏十里古美藝術街，或搭 5 號線直奔安國站 Cafe Onion 佔位散步。
- **12:20~13:30** 【午餐美學】三清洞「無仇屋」米其林雪濃湯：踏十里搭 5 號線轉 3 號線僅 16 分鐘直達安國！清燉牛骨甘甜澄澈、牛排骨肉質鮮美，快速補充電解質與高蛋白。
- **13:40~15:00** 安國生活美學漫步：造訪「OIMU Bukchon」手作草本線香與精緻設計文具、漫遊三清洞銀杏石牆步道。
- **15:00~16:30** 【午後悠閒】Cafe Onion 安國店：脫鞋入座百年傳統韓屋中庭席地而坐，享用招牌糖霜雪山 Pandoro 麵包與手沖咖啡。
- **17:30~21:30** 【年度重磅】欣賞芭蕾老師年度公演盛典：台前感受震撼舞姿與藝術掌聲；21:45 返回飯店大浴缸深浸熱水放鬆。



👯 城東 Slownov 教室



☕ Cafe Onion 安國

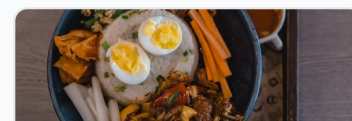
**Day 3 11/13 (週五) 宮闕衛兵巡禮、百年人蔘雞、汝矣島 Ballet Breath 與德壽宮夜路**

景福宮換崗 → 土俗村人蔘雞 → 汝矣島芭蕾+現代百貨 → 德壽宮夜路

- **09:45~11:15** 景福宮與光化門：觀賞 10:00 守門將換崗儀式，號角大鼓齊鳴，穿梭巍峨宮闕拍照巡禮。
- **11:30~12:45** 【滋補午餐】土俗村人蔘雞湯：整支高麗人蔘燉煮童子雞，濃郁乳白糯米湯頭，佐酥脆海鮮煎餅與自釀人蔘酒（11:30 前抵達免排長龍）。
- **13:00~15:00** 西村生活漫步：極簡 MONOHA 空間美學展間、Camel Coffee 招牌生奶油拿鐵。
- **15:15~17:45** 【汝矣島芭蕾與現代百貨雙軌】：光化門搭 5 號線 12 分直達汝矣島！女友於「Ballet Breath studio (발레브레스)」專注調息與線條雕琢；男方步行 5 分直奔「The Hyundai Seoul (汝矣島現代百貨)」探索室內空中花園與潮流選品！
- **18:00~19:30** 汝矣島現代百貨美食街享用特色晚餐，或搭 5 號線直返市區漫步益善洞韓屋村。
- **20:00~21:30** 【浪漫夜景】德壽宮石牆路漫步：秋末黃葉鋪地、柔和地燈映照古牆；步行 3 分鐘即達格拉斯麗飯店大浴缸深浸熱水。



汝矣島 Ballet Breath



土俗村元氣人蔘雞

**Day 4 · 11/14(六) 週六全日雙軌各自獨立漫遊（零碰面壓力 · 22:15 飯店合體）**

男方免看 2.5h 長劇

**女友與同學（芭蕾藝文盛典）**

芭蕾大充實

- 10:00 睡到自然醒與同學早午餐，12:45 到教室換裝
- 13:00~15:00 【第3間教室】Be Brave 芭蕾技巧大師工作坊（龍山淑大）
- 15:15~18:20 三成 LEVDANCE 舞衣 + 瑞草 E BalletShop + COEX 星空圖書館拍照
- 18:20 百年屋純豆腐鍋暖胃 → 19:30 國立芭蕾舞團《茶花女》盛典
- 22:00 散場與同學搭 Kakao T 直達格拉斯麗大廳



工作坊



舞衣



茶花女

**男方的極致美學獨旅（完全放空）**

100% 自由

- 10:00~12:30 MMCA 國立現代美術館（徐道獲透光家屋特展）
- 12:45~14:45 漢南洞 Leeum 三星美術館（白梯天井旋轉視角）
- 15:15~18:00 Vinyl & Plastic 黑膠試聽與單品手沖咖啡放空
- 18:20 漢南微醺精釀啤酒，或提早返回飯店大浴缸深浸熱水澡！
- 22:15 飯店房間大合體：便利店泡麵、草莓甜點與熱茶分享！



MMCA 徐道獲展



黑膠試聽吧台

**Day 5 11/15 (週日) 延南洞林蔭、恩平韓屋村五層茶席與弘濟川懸崖瀑布** 延南洞 → 橋村炸雞 → 恩平 1in1jan 茶席 → 瀑布咖啡

- 10:00~12:45 延南洞林蔭步道晨散；弘大旗艦店享用「橋村炸雞」蜂蜜香脆配鮮釀雙拼。
- 13:30~15:45 【西北絕景】恩平韓屋村 & 1in1jan 5 樓全景窗席：遠眺北漢山雄偉山巒與連綿黑瓦韓屋群，品茗配韓式宮廷米糕。
- 16:30~18:00 【秘境雪景】CAFÉ POKPO (弘濟川懸崖瀑布咖啡)：露天木棧道聆聽奔騰水聲，感受深秋微風；市區清甜雪濃湯暖胃。

**Day 6 11/16 (週一) 首爾林金黃水杉、米其林家常菜、聖水文創與樂天超市退稅**

極順江北動線・告別跨江南下

- 10:30~12:15 首爾林金黃水杉漫步：深秋金黃水杉林道與銀杏大道拍下絕美銀杏人像合影。
- 12:15~14:15 【米其林家常菜】奶奶的家常菜 (할머니의 레시피)：溫暖清爽韓定食，隨後至 Center Coffee 手沖咖啡。
- 14:15~17:00 【聖水文創潮流】：文具聖殿 Point of View、Verish 內著旗艦店、Miffy 概念店。
- 17:30~21:30 【晚餐極品】新沙名店 Ggubdang (곰당) 熟成五花肉 → 樂天超市首爾站店 (免稅直接扣抵) 打包！

**Day 7 11/17 (週二) 順暢歸途與首爾站市區預辦登機 (大行李直掛台北)**

首爾站直掛 → AREX 直達 → 專屬通道秒出境 → 返台

- 08:30~09:30 首爾站 B2 市區預辦登機 (City Airport Terminal)：托運行李直掛台北、現場完成出境證照查驗！
- 10:10~10:55 雙手空空在首爾站買杯手沖咖啡，搭乘 AREX 直達車 (43分鐘) 直奔仁川 T2 (10:55 抵達)。
- 11:00~14:00 經「專屬出境通道」免排隊 5 秒通關，免提重物逛機場免稅店，14:00 CI161 滿載起飛返台！

祝 Morris & 旅伴旅途順利平安，在首爾收穫最動人的藝術靈魂與深秋回憶！



這份手冊凝聚了雙堂芭蕾的專注、獨立漫遊的自在、首爾秋末金黃水杉的詩意，與大本營大浴缸的全然放鬆。祝旅途精彩圓滿！