

雙人專屬分工漫遊 · 旗艦指南

首爾靈魂漫步

秋末生活美學 · 3大芭蕾名師研修 · 國立《茶花女》盛典



📍 首爾 7 天手繪全景地圖（江北核心 · 舒適無痛動線）

💡 本手機手冊亮點與閱讀指引

- **專為手機直式打造**：大字號排版，單手握持輕鬆滑讀，無須放大縮小。
- **3 大獨立芭蕾教室核實**：Slownov (城東)、Ballet Breath (汝矣島)、Be Brave (龍山) 確切地址與地鐵直達指南。
- **雙軌分工無壓漫遊**：週六女友享受芭蕾盛會，男友自在放空，22:15 飯店集合。

掌握每日主題與核心動線，全天行程清晰明瞭：

日期/星期	核心動線與地標	餐飲亮點
D1 11/11(三)	仁川 T2 → AREX 直達 → 格拉斯麗	北倉洞元祖醒酒湯
D2 11/12(四)	城東 Slownov → 安國 → 三清洞 → 老師公演	無仇屋牛骨湯 / Onion
D3 11/13(五)	景福宮換崗 → 汝矣島 Ballet Breath+現代百貨	土俗村蔘雞湯
D4 11/14(六)	雙軌分流：她工作坊+茶花女 你MMCA+黑膠	22:15 飯店合體
D5 11/15(日)	延南洞 → 恩平 1in1jan → 弘濟川懸崖瀑布	橋村炸雞 / 韓屋茶席
D6 11/16(一)	首爾林金黃水杉 → 聖水文創 → 樂天超市	奶奶的家常菜 / 곁당
D7 11/17(二)	首爾站市區預辦登機直掛 → 仁川 T2 返台	首爾站手沖 / 機場

🌟 **節奏心法**：除週六南下瑞草欣賞《茶花女》外，全程活動集中於江北核心圈，單日搭車均在 15 分鐘以內，平緩舒適不奔波！

 往返航班 (中華航空 CI)

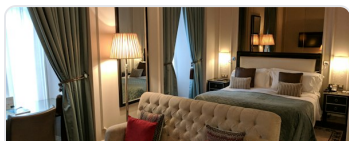
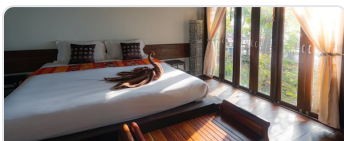
仁川 T2 直飛

- 去程 **11/11 (三)**：桃園 (TPE) 10:30 → 仁川 T2 14:00 (CI162)
- 回程 **11/17 (二)**：仁川 T2 14:00 → 桃園 (TPE) 15:45 (CI161)
- **AREX 直達快線**：仁川 T2 B1 乘車，43 分鐘直達首爾站地下 7 樓。

 格拉斯麗首爾酒店 (Hotel Gracery)

市廳站 8 號出口

- 連住 **6 晚免換宿**：市廳站雙地鐵交會，德壽宮步行 3 分、南大門 3 分。
- **日系深浸大浴缸**：每日練舞後放滿熱水深浸泡澡，徹底舒緩肌肉酸痛！

 採光高樓客房 日系深浸大浴缸

上車直接將手機螢幕出示給司機看：

【回飯店專用司機大字卡】

기사님, 시청 옆
[호텔 그레이스리 서울]로
가주세요.

주소: 서울시 중구 세종대로 12길 12 (북창동)

전화: 02-6936-0100 (부영태평빌딩 뒤편)

【最後一天退房去首爾站】

기사님, [서울역 서부 /
도심공항터미널]로 가주세요.

請載我們到首爾站市區預辦登機入口 (車程約 4 分鐘)

 24 小時緊急求助專線

- 韓國觀光公社 24h 中文熱線：手機直撥 1330 (免費中韓三方即時翻譯)
- 駐韓國台北代表部急難救助：+82-10-9080-2761
- 報警 112 | 救護車/消防 119

🍁 首爾氣候與洋蔥式三層穿搭

均溫 2°C ~ 12°C

- 強烈溫差警告：早晚接近冰點，但室內地鐵暖氣極強 (24°C)！切忌單穿一件超厚毛衣。
- ① 內層：輕量發熱衣 → ② 中層：針織開襟衫（進室內便於脫下） → ③ 外層：防風長版大衣或羽絨外套。
- 必備配件：保暖圍巾、高保濕護唇膏/護手霜、每日耐走厚底鞋。

💰 現場即時退稅全攻略 (Tax Refund)

門檻 15,000 ₩

- 現場直接扣稅 (Direct Tax Refund)：在樂天超市、Olive Young 結帳時，主動出示護照正本，收銀機直接扣抵免稅額！
- 市區自助機 / 機場退稅：若給退稅單，最後一日於仁川 T2 3樓退稅機刷護照與單據，入關後於 249 號登機門旁領取現金或退刷。

📱 網路與支付三寶：雙人各備吃到飽 eSIM 網卡；準備 WOWPASS 實體卡（可台幣換韓元儲值 + 搭地鐵）；隨身備 20~30 萬韓元現金應對市場小吃。

📅 雙人行李打包必備清單 (出發前逐項確認)

【重要證件金流】

- ☐ 護照正本 (效期6個月+)
- ☐ 護照影本與證件照 2 張
- ☐ WOWPASS 卡 + T-Money
- ☐ 韓元現金 20~30 萬
- ☐ 海外高回饋信用卡 2 張

【3C與芭蕾泡澡】

- ☐ 韓規轉接頭 (4.8mm圓孔)
- ☐ 行動電源 (不可托運！)
- ☐ 芭蕾舞鞋、舞衣、大襪
- ☐ 週六劇院正式便裝/外套
- ☐ 飯店大浴缸專用發泡入浴劑

💬 旅途必備手指韓語對照 (出示即可)

덜 맵게 해주세요.	可以幫我做比較不辣嗎？
시그니처 메뉴 추천해 주세요.	請推薦你們的招牌人氣菜
텍스 리펀드 영수증 주세요.	請給我退稅單 / 辦理退稅
계산해 주세요. 카드 돼요?	買單結帳，可以刷卡嗎？
화장실이 어디예요?	請問洗手間在哪裡？

本次旅程 3 間獨立教室位置與地鐵直達路線：

① Slownov ballet Academy

Day 2 晨練

- 韓文名：슬로우노브 발레 | 地址：城東區龍踏洞 74-2
- 交通：光化門站搭 5 號線直達踏十里站 (14分)，4/5號出口步行4分！
- 特色：極簡純白拱門美學空間，專注於動作延伸與核心控制。

② Ballet Breath studio

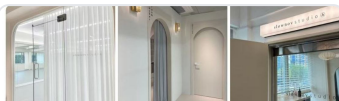
Day 3 下午課

- 韓文名：발레브레스 스튜디오 | 地址：永登浦區汝矣島洞 36-4
- 交通：光化門搭 5 號線直達汝矣島站 (12分)，5號出口步行3分！
- 亮點：梨花女子大學芭蕾舞名師親授，隔壁即是 The Hyundai Seoul 現代百貨。

③ Be Brave Ballet Academy

Day 4 大師工作坊

- 韓文名：비브레이브 발레 | 地址：龍山區青坡路 47街
- 交通：市廳站搭 4 號線直達淑大入口站 (4分)，10號出口步行1分！
- 亮點：週六下午專題大師技巧工作坊，隨後直奔瑞草《茶花女》。



Slownov (城東踏十里)



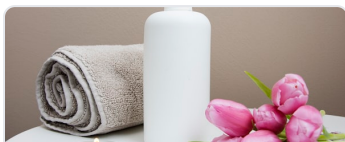
Ballet Breath (汝矣島)

Day 1 直飛仁川、入住格拉斯麗與深宵暖心排骨湯

- **10:30~14:00** 桃園 T1 起飛抵達仁川 T2，出關後至 B1 換領 AREX 直達車票。
- **14:15~15:30** 搭乘 **AREX 直達車 (43分)** 直達首爾站，轉計程車 4 分鐘抵達格拉斯麗酒店。
- **15:30~16:30** 登記入住，確認日系獨立深浸大浴缸與高樓採光窗景。
- **17:00~20:30** 南大門市場漫步（現炸黑糖蔬菜餅）、明洞換錢所確認匯率、Olive Young 首波採買。
- **21:00~22:30** 【晚餐暖胃】飯店後方「北倉洞元祖醒酒湯」：慢熬濃郁大骨湯與軟嫩排骨肉，紫蘇葉清香解膩；餐後回房放滿熱水深浸泡澡！



 北倉洞元祖醒酒湯



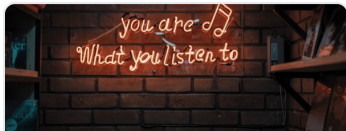
 AREX 43分直達快線

Day 2 Slownov 晨練、Onion 韓屋烘焙與老師公演

- **09:40~12:05** 女友於城東區「**Slownov ballet Academy**」晨練精進線條（光化門搭 5 號線直達踏十里站 14 分！）；男方悠閒探索踏十里古美藝術街，或搭 5 號線直奔安國站 Cafe Onion 佔位散步。
- **12:20~13:30** 【午餐美學】三清洞「無仇屋」米其林雪濃湯：踏十里搭 5 號線轉 3 號線僅 16 分鐘直達安國！清燉牛骨甘甜澄澈，快速補充電解質與高蛋白。
- **13:40~15:00** 安國生活美學漫步：造訪「OIMU Bukchon」天然草本線香與精緻設計文具、漫遊三清洞銀杏石牆步道。
- **15:00~16:30** 【午後悠閒】Cafe Onion 安國店：百年傳統韓屋中庭席地而坐，享用糖霜雪山 Pandoro 麵包與手沖咖啡。
- **17:30~21:30** 【年度重磅】欣賞芭蕾老師年度公演盛典：台前感受震撼舞姿；21:45 返回飯店大浴缸深浸熱水放鬆。



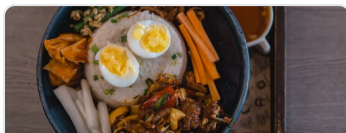
☕ Cafe Onion 安國店



💃 芭蕾老師年度公演

Day 3 景福宮換崗、人蔘雞、汝矣島芭蕾與現代百貨

- **09:45~11:15** 景福宮與光化門：觀賞 10:00 守門將換崗儀式，號角大鼓齊鳴，穿梭巍峨宮闕拍照巡禮。
- **11:30~12:45** 【滋補午餐】土俗村人蔘雞湯：整支高麗人蔘燉煮童子雞，濃郁乳白糯米湯頭，佐酥脆海鮮煎餅與自釀人蔘酒（11:30 前抵達免排長龍）。
- **13:00~15:00** 西村生活漫步：極簡 MONOHA 空間美學展間、Camel Coffee 招牌生奶油拿鐵。
- **15:15~17:45** 【汝矣島芭蕾與現代百貨雙軌】：光化門搭 5 號線 12 分直達汝矣島！女友於「**Ballet Breath studio**」專注調息伸展；男方步行 5 分直奔「**The Hyundai Seoul (現代百貨)**」探索室內空中花園與潮流選品！
- **18:00~19:30** 現代百貨美食街享用晚餐，或搭 5 號線直返市區。
- **20:00~21:30** 【浪漫夜景】德壽宮石牆路漫步：秋末黃葉鋪地、柔和地燈映照古牆；步行 3 分鐘即達格拉斯麗飯店大浴缸深浸熱水。



🍲 土俗村元氣蔘雞湯



🌟 德壽宮石牆路夜景

Day 4 · 特刊

男方免陪看 2.5h 長劇

白天零碰面壓力 · 各自精彩放空 · 22:15 飯店大合體

👯 女友與同學 (芭蕾藝術盛典)

全天充實

- 10:00 睡到自然醒與同學早午餐，12:45 到教室換裝
- 13:00~15:00 【第3間教室】Be Brave 芭蕾技巧大師工作坊 (龍山淑大)
- 15:15~18:20 三成 LEVDANCE 舞衣 + 瑞草 E BalletShop + COEX 星空圖書館拍照
- 18:20 百年屋純豆腐鍋暖胃 → 19:30 國立芭蕾舞團《茶花女》盛典
- 22:00 散場與同學搭 Kakao T 直達格拉斯麗大廳

👯 男友的極致美學獨旅 (漫活放鬆)

100% 自由

- 10:00~12:30 MMCA 國立現代美術館 (徐道獲透光家屋特展)
- 12:45~14:45 漢南洞 Leeum 三星美術館 (白梯天井旋轉視角)
- 15:15~18:00 Vinyl & Plastic 黑膠試聽與單品手沖咖啡放空
- 18:20 漢南微醺精釀啤酒，或提早返回飯店大浴缸深浸熱水澡！

👯 22:15 飯店房間大合體：便利店泡麵、草莓甜點與熱茶，坐在沙發分享整天戰利品與照片！

Day 5 延南洞、恩平韓屋村 5 樓茶席與弘濟川懸崖瀑布

- **10:00~12:45** 延南洞京義線林蔭步道晨散；弘大旗艦店享用「橋村炸雞」蜂蜜脆皮香脆配鮮雙拼。
- **13:30~15:45** 【西北絕景】恩平韓屋村 & 1in1jan 5 樓全景窗席：遠眺北漢山雄偉山巒與連綿黑瓦韓屋群，品茗配韓式傳統宮廷米糕。
- **16:30~18:00** 【秘境雪景】CAFÉ POKPO (弘濟川懸崖瀑布咖啡)：露天木棧道聆聽奔騰水聲，感受水霧與深秋微風。
- **18:30~21:00** 市區清甜暖胃雪濃湯，回飯店大浴缸深浸熱水，為週一聖水日充飽體力。



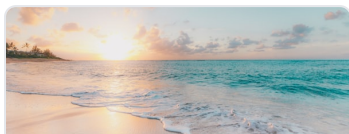
🍵 恩平 1in1jan 全景茶席



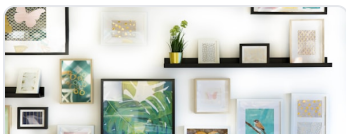
☕ 弘濟川懸崖瀑布咖啡

Day 6 金黃水杉、米其林家常菜、Point of View 與超市打包

- **10:30~12:15 首爾林金黃水杉漫步**：深秋金色水杉林道與銀杏大道拍下絕美銀杏人像合影。
- **12:15~14:15 【米其林私房菜】奶奶的家常菜 (할머니의 레시피)**：溫暖清爽韓定食，隨後至 Center Coffee 享用單品手沖咖啡。
- **14:15~17:00 【聖水文創潮流】**：文具聖殿 Point of View、Verish 親膚內著旗艦店、Miffy 概念店。
- **17:30~19:30 【晚餐極品】新沙名店 Ggubdang (곱당)**：炭火厚切多汁熟成五花肉配獨家白飯。
- **19:45~21:30 【最後採買】樂天超市首爾站店**：海苔、伴手禮出示護照「免稅直接扣抵」，回房大浴缸泡澡打包！



🌿 首爾林金色水杉大道

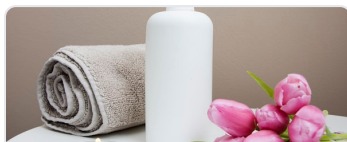


🖋️ 聖水 Point of View

Day 7 大行李直掛台北、AREX 直達與專屬通道秒通關

- **08:30~09:30 首爾站 B2 市區預辦登機 (City Airport Terminal)：**托運行李直掛台北、現場完成出境證照查驗！
- **10:10~10:55 雙手空空在首爾站買杯手沖咖啡，搭乘 AREX 直達車 (43分鐘) 直奔仁川 T2 (10:55 抵達)。**
- **11:00~14:00 經「專屬出境通道」免排隊 5 秒通關，免提重物逛機場免稅店，14:00 滿載起飛返台！**

💡 **領隊密技：**首爾站預辦登機後，抵達仁川機場直接走專門空服員/預辦登機「專屬通道（側門）」，完全避開一般出境安檢大排長龍，優雅尊榮！



🧳 首爾站市區預辦登機



✈️ 仁川 T2 輕鬆登機返台

67 處備選口袋名單分類矩陣 (Pocket Spots Matrix)

芭蕾用品與配件

- LEVDANCE 三成 5F
- E BalletShop 瑞草總店
- CAPEZIO Korea 清潭旗艦
- Repetto Maison 清潭

必訪景觀咖啡館

- Cafe Onion 安國韓屋
- Camel Coffee 西村店
- Center Coffee 首爾林
- 1in1jan 恩平韓屋茶席

文化與設計展館

- MMCA 徐道獲透光家屋
- Leeum 三星美術館白梯
- Vinyl & Plastic 黑膠試聽
- Point of View 聖水文具

米其林在地美饌

- 土俗村元氣蔘雞湯
- 百年屋米其林純豆腐
- 奶奶的家常菜定食
- Ggubdang 熟成五花肉

✨ 祝 Morris & 旅伴旅途順利平安，在首爾收穫最動人的藝術靈魂與深秋回憶！

這份手冊凝聚了雙堂芭蕾的專注、獨立漫遊的自在、首爾秋末金黃水杉的詩意，與大本營大浴缸的全然放鬆。祝旅途精彩圓滿！